CENTRO SOCIO-CULTURAL LAS TABLAS

CURSOS Y TALLERES 2020/21

CURSOS Y TALLERES ORIENTADOS A LA ADQUISICIÓN DE DESTREZAS: CURSOS DE ARTES APLICADAS Y MANUALIDADES. ARTES PLÁSTICAS					
ACUARELA	I	MARTES	9:30	11:30	49,10 €
DIBUJO	I	MARTES	12:00	14:00	49,10 €
CURSOS Y TALLERES ORIENTADOS A LA ADQUISICIÓN DE DESTREZAS: CURSOS DE ARTES APLICADAS Y MANUALIDADES. ARTESANÍA					
COSTURA CREATIVA	I	LUNES	10:00	12:00	49,10 €
CORTE Y CONFECCIÓN	I	MIÉRCOLES	10:00	12:00	49,10 €
CURSOS Y TALLERES DE AUTOAYUDA "SENTIRSE MEJOR"					
MINDFULNESS	I	JUEVES	09:30	11:30	49,10 €
	II	JUEVES	12:00	14:00	49,10 €
CURSOS Y TALLERES ORIENTADOS A LA ACTIVIDAD CORPORAL: CURSOS DE MANTENIMIENTO FÍSICO Y MASAJE					
TAI-CHI	I	LUNES MIÉRCOLES	10:30	11:30	49,10 €
	II	LUNES MIÉRCOLES	12:00	13:00	49,10 €
YOGA	I	MARTES	11:00	12:30	42,25 €
GIMNASIA CORRECTIVA CORRECCIÓN POSTURAL	I	JUEVES	10:30	12:00	42,25 €

*TODOS LOS CURSOS Y TALLERES TIENEN UNA MATRÍCULA DE 8,35€ POR CURSO Y PERSONA

AVISO

Las plazas de las actividades que se realizarán en este centro se solicitan a través de la oferta del **Centro Socio-cultural Valverde**. Los grupos se encuentran identificados como CSC Las Tablas.

CENTRO SOCIO-CULTURAL LAS TABLAS
Avenida del Camino de Santiago, 39
28050 Madrid · Tfno. 91 588 68 83
Email: cultufuencarral@madrid.es